

セミナー★スケジュール

25日±

11:00～ **親子向け 5歳から**
セカンドステップ(親子塾)
 「思いやりの心を育てるセカンドステップ!」親子で楽しく体験レッスンしてみませんか?
 子育てサポートSAMAYOKA

11:30～ **大人向け**
靴選びに大切なワンポイントアドバイス講座
 足のトラブル予防には靴の見直しが大切。
 子どもの靴選びのためにぜひ聞いてください。 足育サロン 癒しのおてて

12:00～ **子ども向け**
体育教室の体験会
 縄跳び、輪、小型トランポリンやフライングを使って楽しめる体験会です。
 JOYFIT室蘭モルエ中島

12:30～ **ママ向け**
ママのためのヨーガセラピー
 子育てのストレスと上手につきあうために5つのポーズをご紹介します。
 Yoga therapy・prajna~ブラジニア

13:00～ **大人向け**
『お金が貯まる家計のチェックシート』活用法
 家計の現状把握と改善点が見える、シンプルで分かりやすい
 『お金が貯まる家計のチェックシート』とその使い方を紹介します。
 ㈱ファイナンシャルプランナーズ花園

13:30～ **大人向け**
朝ごはん食育講座
 朝から元気チャージ!! 身体って本当は朝ごはんを求めています。
 朝ごはんの重要性についてお話しします。 ふなおか薬局

14:00～ **親子向け 5歳から**
セカンドステップ(親子塾)
 「思いやりの心を育てるセカンドステップ!」親子で楽しく
 体験レッスンしてみませんか? 子育てサポートSAMAYOKA

14:30～ **大人向け**
靴選びに大切なワンポイントアドバイス講座
 足のトラブル予防には靴の見直しが大切。
 子どもの靴選びのためにぜひ聞いてください。 足育サロン 癒しのおてて

15:00～ **子ども向け**
体育教室の体験会
 縄跳び、輪、小型トランポリンやフライングを使って楽しめる体験会です。
 JOYFIT室蘭モルエ中島

15:30～ **ママ向け**
ママのためのヨーガセラピー
 子育てのストレスと上手につきあうために5つのポーズをご紹介します。
 Yoga therapy・prajna~ブラジニア

16:00～ **大人向け**
『お金が貯まる家計のチェックシート』活用法
 家計の現状把握と改善点が見える、シンプルで分かりやすい
 『お金が貯まる家計のチェックシート』とその使い方を紹介します。
 ㈱ファイナンシャルプランナーズ花園

16:30～ **大人向け**
朝ごはん食育講座
 朝から元気チャージ!! 身体って本当は朝ごはんを求めています。
 朝ごはんの重要性についてお話しします。 ふなおか薬局



26日☺

11:00～ **親子向け**
絵本の読み聞かせ
 楽しい絵本の世界へ! 文字や言葉がわからなくても絵を見るだけでも
 楽しいですよ。 NPO法人ワニワニクラブの仲間達の会

11:30～ **大人向け**
朝ごはん食育講座
 朝から元気チャージ!! 身体って本当は朝ごはんを求めています。
 朝ごはんの重要性についてお話しします。 ふなおか薬局

12:30～ **大人向け**
靴選びに大切なワンポイントアドバイス講座
 足のトラブル予防には靴の見直しが大切。
 子どもの靴選びのためにぜひ聞いてください。 足育サロン 癒しのおてて

13:00～ **親子向け**
絵本の読み聞かせ
 楽しい絵本の世界へ! 文字や言葉がわからなくても絵を見るだけでも
 楽しいですよ。 NPO法人ワニワニクラブの仲間達の会

13:30～ **親子向け**
ママのためのヨーガセラピー
 子育てのストレスと上手につきあうために5つのポーズをご紹介します。
 Yoga therapy・prajna~ブラジニア

14:00～ **親子向け**
絵本の読み聞かせ
 楽しい絵本の世界へ! 文字や言葉がわからなくても絵を見るだけでも
 楽しいですよ。 NPO法人ワニワニクラブの仲間達の会

14:30～ **大人向け**
『お金が貯まる家計のチェックシート』活用法
 家計の現状把握と改善点が見える、シンプルで分かりやすい
 『お金が貯まる家計のチェックシート』とその使い方を紹介します。
 ㈱ファイナンシャルプランナーズ花園

15:00～ **親子向け**
絵本の読み聞かせ
 楽しい絵本の世界へ! 文字や言葉がわからなくても絵を見るだけでも
 楽しいですよ。 NPO法人ワニワニクラブの仲間達の会

15:30～ **子ども向け**
体育教室の体験会
 縄跳び、輪、小型トランポリンやフライングを使って楽しめる体験会です。
 JOYFIT室蘭モルエ中島

16:00～ **親子向け 5歳から**
セカンドステップ(親子塾)
 「思いやりの心を育てるセカンドステップ!」親子で楽しく体験
 レッスンしてみませんか? 子育てサポートSAMAYOKA

子育て応援 EXPO

2016

室蘭市まちづくり活動支援補助金補助事業

親子体験、セミナー、読み聞かせ、おもちゃ修理、
 雑貨づくり・販売、ママの癒し、子育て相談等
 みんなで楽しめる特別な2日間

6/25±・26日
 10:00~17:00

スーパーアークス室蘭中央店 3階催事場

【主催】子育て応援EXPO事業実施委員会
 【後援】室蘭市/室蘭市教育委員会/北海道新聞 室蘭支社/㈱室蘭民報社/
 室蘭まちづくり放送FMびゅー/室蘭信用金庫

子育て応援EXPO2016は、多くの企業・団体の皆様のご協賛により運営いたします。

【協賛】室蘭ダイハツ販売㈱/㈱住まいのウチイケ/コインランドリー&クリーニングもも/ハグクラブ室蘭/
 シュガーホーム室蘭 東海建設㈱/ダスキン寿支店南宝実/ミサワホーム北海道㈱ 札幌西店 室蘭営業オフィス/
 JOYFIT室蘭モルエ中島/建栄ホーム㈱/㈱ハンズコーポレーション/㈱アートビルディング/
 北海道新聞販売所/北海道セキスイハイム㈱札幌支店 道南営業所 室蘭展示場/
 ふなおか薬局/イワクラホーム㈱伊達支店/㈱エルム楽器室蘭支店/㈱ベストクリエイティブ/
 スイートデコレーション室蘭中央店/㈱土屋建設/子育て情報誌「こらん」編集部

※順不同(5/20現在)

入場
無料

※一部内容等に変更がある場合がございます。当日会場にて再度お確かめください。

